

## MENIUL ZILEI

Data: 16.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 16.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.89

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); MUSCHI FILE (1portie); paine (0.3kg); eugenia (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.71

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); CASCAVAL (1portie); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); GHIVECI DE LEGUME (1portie); CARNATI (0.1kg)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.23

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); eugenia (1buc); UNT 20G (1buc); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.30

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); iaurt (1buc)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); ardei gras (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.63
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,